

## Los Diez Mandamientos

1. Yo soy el Señor, tu Dios. No tendrás otros dioses rivales míos.
2. No pronunciarás el nombre de Dios en vano.
3. Guardarás el día del sábado, para santificarlo..
4. Honrarás a tu padre y a tu madre..
5. No matarás.
6. No cometerás adulterio.
7. No robarás.
8. No darás falso testimonio contra tu prójimo.
9. No pretenderás la mujer de tu prójimo.
10. No codiciarás los bienes de tu prójimo ni nada de el.

## Los Preceptos de la Iglesia

1. Celebrar la resurrección de Jesús todos los domingos (o sábados en la tarde) y los días de obligación y evitando trabajos innecesarios.
2. Ir a confesarse por lo menos una vez al año.
3. Recibirás el Sacramento de la Eucaristía por lo menos durante el tiempo de Pascua.
4. Hacer penitencia, incluyendo no comer carne y ayunar durante ciertos días.
5. Unirse al trabajo misionero de la Iglesia.

## San Bernardo



San Bernardo, Orad por Nosotros

## Bendiciones de La Iglesia de San Bernardo

163 West Eaton Avenue  
Tracy, CA 95376  
Tel: 209-835-4560  
Fax: 209-835-4588  
[www.st-bernards.org](http://www.st-bernards.org)

## Los Misterios del Rosario

### Misterios Gozosos

1. La Anunciación.
2. La Visitación.
3. El Nacimiento de Jesús.
4. La Presentación de Jesús en el Templo.
5. El niño Jesús es encontrado en el Templo.

### Misterios Luminosos

1. El bautismo de Jesús en el Jordán.
2. El milagro de las bodas de Caná.
3. Jesús anuncia el Reino de Dios.
4. La Transfiguración de Jesús.
5. La institución de la Eucaristía.

### Misterios Dolorosos

1. La agonía de Jesús en el Jardín.
2. Jesús es azotado en una columna.
3. Jesús es coronado de espinas.
4. Jesús carga con la cruz.
5. La crucifixión y muerte de Jesús.

### Misterios Gloriosos

1. La Resurrección.
2. La ascensión.
3. La venida del Espíritu Santo.
4. La asunción de María al cielo.
5. La coronación de María en el cielo.

## El Ángelus

El ángel del Señor anuncio a María. Y concibió del Espíritu Santo. Dios te salve María ... He aquí la esclava del Señor. Hágase en mí según tu palabra. Dios te salve María ... El Hijo de Dios se hizo hombre. Y habito entre nosotros para la redención del mundo. Dios te salve María ... Ruega por nosotros, santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Cristo.

## Oremos

Derrama Señor, tu gracia sobre nosotros, que, por el anuncio del ángel, hemos conocido la encarnación de tu Hijo, para que lleguemos, por su pasión y su cruz, a la gloria de la resurrección. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén



## Los Siete Sacramentos

Bautismo - Eucaristía - Confirmación -  
Penitencia - Orden Sacerdotal -  
Matrimonio - Unción de los Enfermos

## Obras de Misericordia Corporales

Dar de comer al hambriento. Dar de beber al  
sediento. Vestir al desnudo. Visitar a los enfer-  
mos. Asistir al preso. Dar posada al caminante.  
Sepultar a los muertos.

## Trabajos Espirituales de Misericordia

Enseñar al que no sabe. Dar consejo al que lo  
necesita. Corregir al que se equivoca. Perdonar  
las injurias. Consolar al afligido. Tolerar los de-  
fectos del prójimo. Hacer oración por los difun-  
tos.

## La Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del  
Espíritu Santo Amén.



## Oración por la Mañana

O Jesús, por el immaculado corazón de María, te  
ofrezco todas mis oraciones, trabajos, alegrías, y  
sufrimientos de este día en unión con el Santo  
Sacrificio de Misa por todo el mundo. Amén.

## El Memorare

Acuérdate, oh piadosísima Virgen María, que  
jamás se ha oído decir que uno solo de cuantos  
han acudido a tu protección e implorado tu soco-  
rro, haya sido desamparado. Yo, pecador, ani-  
mado con tal confianza acudo a ti, oh Madre,  
Virgen de las vírgenes, a ti vengo, delante de ti  
me presento gimiendo. No quieras, oh Madre de  
Dios, despreciar mis suplicas, antes bien, óyelas  
benignamente y cúmplelas. Amén.

## Ángel de la Guarda

Ángel de la guarda, mi dulce compañía, no me  
desampares ni de noche ni de día, hasta que des-  
cansen en los brazos de Jesús, José y María.  
Amén.

## Oración antes de la comida

Señor Dios, te damos gracias porque nos haces  
partícipes de tus maravillas; te alabamos por los  
dones de tu amor y te bendecimos por la amistad  
que nos concedes vivir en torno a esta mesa.  
Que esta comida en sencillez de corazón y en  
alegría sea profecía del banquete del reino. Por  
Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

## Padre Nuestro

Padre Nuestro que estas en el cielo, santificado  
sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase  
tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos  
hoy nuestro pan de cada día, perdona nuestras  
ofensas, como también nosotros perdonamos a  
los que nos ofenden; no nos dejes caer en tenta-  
ción, y libranos del mal. Amén.

## Ave Maria

Dios te Salve María, llena eres de gracia; el Se-  
ñor es contigo; Bendita tú eres entre todas las  
mujeres, y bendito sea el fruto de tu vientre, Je-  
sús. Santa María, Madre de Dios, ruega por no-  
sotros los pecadores, ahora y en la hora de nues-  
tra muerte. Amén.

## Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, sea ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Acto de Contrición

Dios mío, con todo mi corazón me arrepiento de  
todo el mal que he hecho y de todo lo bueno que  
he dejado de hacer. Al pecar, te he ofendido a ti,  
que eres el supremo bien y digno de ser amado  
sobre todas las cosas. Propongo firmemente,  
con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no  
volver a pecar y huir de las ocasiones de pecado.  
Señor, por los méritos de la pasión de nuestros  
Salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amén.

## El Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del  
cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único  
Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra  
Del Espíritu Santo, nació de Santa María Vir-  
gen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue  
crucificado, muerto y sepultado, descendió a los  
infiernos, al tercer día resucitó de entre los  
muertos, subió a los cielos y está sentado a la  
derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde  
allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo  
en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia católica, la  
comunión de los santos, el perdón de los pecca-  
dos, la resurrección de la carne y la vida eterna.  
Amén.

## Venid, Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus  
fieles y enciende en ellos la llama de tu amor.  
Oh, Dios, que con la luz del Espíritu Santo ilu-  
minas los corazones de tus fieles, concédenos  
que guiados por el mismo Espíritu, disfrutemos  
de lo que es recto y nos gocemos con su consu-  
elo. Amen.

## Dones del Espíritu

Sabiduría - Entendimiento - Consejo -  
Fortaleza - Ciencia - Piedad - Temor de Dios

## Frutos del Espíritu

Caridad - Gozo - Paz - Paciencia -  
Longanimidad - Bondad - Benignidad -  
Mansedumbre - Fe - Modestia -  
Continencia - Castidad.